10714465 03/07/2006 09:17 p.m. Page 1

Piñata: Osmar Gabriel Flores Carreón cumplió dos años de edad | Pág. **3**

Miércoles 8 de marzo de 2006

EL SIGLO DE DURANGO **C**

sociales

Editora: **NADIA BRACHO** Coeditora: **SELENE ESPARZA** Coeditora Gráfica: **LAURA BELTRÁN** aquidurango@elsiglodedurango.com.mx

¡AQUÍ DURANGO!

POR NADIA BRACHO

Una agradable invitación lanza la **Escuela Primaria 11 Lorenzo Rojas** con motivo de la celebración de su primer centenario de fundación, se convoca a sus ex alumnos a una reunión de información que será el próximo viernes 10 de marzo a las 18:00 horas en el mismo plantel.

El 9 de marzo es aniversario de matrimonio de **David Serafín y Laura Elena Salas de Serafín,** quienes estarán acompañados por sus herederos.

El 9 de marzo estarán de manteles largos por un año más de matrimonio **Juan Carlos Raigosa de la Peña y Ana Isabel Sánchez de Raigosa.**

El 9 de marzo se unen a la celebración de matrimonio **Raúl Contreras Herrera y Emma Nájera de Contreras**.

El 10 de marzo es cumpleaños del jovencito **Manuel Salomón Botello,** siendo felicitado por sus padres **Manuel Salomón Martínez y Clarisa Botello de Salomón.**

El 10 de marzo festeja un año más de vida **Claudia Ortiz de De la Peña** y su esposo **Cuco de la Peña** y sus herederos les harán pasar un día muy agradable.

El 12 de marzo es cumpleaños de **Astrid Wolf Estrada** y será felicitada por sus padres **Guillermo Wolf y Marielena Estrada de Wolf.**

El 13 de marzo recibirá gratas sorpresas por su cumpleaños **Elvira Salazar Carrasco.**

El 14 de marzo es cumpleaños de **Laurencia Gutiérrez de León y Norma Adela Venegas de Pérez Arellano.**

Envíe sus comentarios y sugerencias:
aquidurango@elsiglodedurango.com.mx

PORTARRETRATOS



Minerva Mayagoitia de Castro, José Miguel Castro Carrillo y Minerva Castro Mayagoitia captados en reciente celebración familiar.

Santoral

SANTOS
- **Juan de Dios,** fundador de los Juaninos, patrono de los enfermos y de los hospitales

MÁRTIRES
- **Quintilo**
- **Filemón**
- **Veremundo**

Titular en San Juan de Dios

AROMATERAPIA

POR NENA LINDEN DE VÁZQUEZ

Masaje casero

Todos los aceites deben conservarse al abrigo de la luz solar, ya que suelen caducar una vez abiertos al cabo de un año.

Existen varias maneras de preparar los aceites en combinación con las plantas, pero vamos a profundizar en las tres más importantes:

MODO DE EMPLEO

- **Por infusión caliente:** Se ponen en un cazo, no de aluminio, una parte de plantas (hojas y flores) por dos partes de aceite de almendra o girasol.

Se calienta a fuego lento durante tres horas. Se filtra exprimiendo bien las plantas y se guarda en un lugar fresco, donde no le dé el sol. Preparado se puede guardar un año y sirve para diversas aplicaciones terapéuticas según sea el preparado.

- **Por infusión fría:** Este método se utiliza sobre todo con plantas que no soportan el calor excesivo como son el hipérico, la caléndula o el meliloto.

Es un proceso lento. Se llena un tarro de cristal con las plantas frescas o secas pero troceadas. Se llena el bote de aceite de cárcamo, nuez o almendras. Se pone el bote al lado de una ventana soleada o dentro de un invernadero durante tres semanas removiendo cada día.

Se cuela y se exprimen las plantas con una gasa y se vuelve a rellenar de nuevas plantas repitiendo la misma operación. A la tercera vez ya está listo para envasar y guardar. Estos aceites suelen ser muy adecuados para usos dérmicos.

- **Para masaje:** Para este tipo de aceites usa de base el aceite de almendras dulces, algún aceite vegetal o lo que es mejor los aceites obtenidos anteriormente por infusión caliente o fría.

Se preparan con aceites esenciales puros en la proporción de un 10 por ciento. El único inconveniente es que se deterioran muy pronto, por lo que conviene no preparar mucha cantidad.

Los aceites de masaje nunca se aplican directamente sobre el cuerpo, sino primero sobre las manos frotando hasta que esté a la temperatura corporal. También es recomendable remover suavemente el contenido cada vez que se utilice, con el fin de que se mezclen bien los aceites.

REUNIÓN | IRMA IVONNE RUIZ PÉREZ SE CASARÁ CON SERGIO TORRES HUÍZAR

Elegante prenupcial

La boda será el próximo 25 de marzo en el Templo de San Agustín

Acudió amplio número de damas duranguenses a una de las últimas despedida de soltera para la joven Irma Ivonne Ruiz Pérez, quien se casará el próximo 25 de marzo con su novio Sergio Torres Huízar.

La gentil anfitriona de esta despedida de soltera fue Irma Ivonne Pérez Mendiola, mamá de la festejada, quien recibió hospitalariamente a todas las invitadas.

En esta ocasión Irma Ivonne fue objeto de diversas felicitaciones y recibió bonitos obsequios de parte de las asistentes, mismos que le servirán para decorar su nuevo hogar.

Mientras charlaban de diversos temas relacionados con el matrimonio, las damas presentes degustaron una exquisita merienda que fue elaborada especialmente para esta tarde.

En esta fecha tan especial no podían faltar Cristina Ruiz Pérez y Alma Ruiz de Gándara, hermanas de la agasajada, quienes ayudaron a su mamá en todos los preparativos para esta prenupcial.

Irma Ivonne estuvo acompañada además de su abuelita Cristina Mendiola y de su tía Herlinda Martínez, así como de: Lourdes Bañuelos de Saravia, Alejandra Corral, Natalia Torrecillas, Mireya Hernández Reyes, Érika Carrasco Mercado, María Elena Valdez, Margarita Corral, Anahí Pérez Corral, Teresa Flores, Beatriz Pérez Sandoval, Mary Vicencio, y Cristina Márquez, entre otras.

Detalles

Los recordatorios eran unas libretas con imán.

LA CENA
- Ensalada arcoiris
- Crepas
- Pastel de chocolate



Irma Ivonne Ruiz Pérez contraerá matrimonio el 25 de marzo con Sergio Torres Huízar.



Algunas invitadas a la despedida de soltera para Irma Ivonne Ruiz Pérez.

PORTARRETRATOS



Analía Alanís Gutiérrez festejó su primera despedida de soltera en un ambiente de camaradería y buen humor rodeada de sus familiares y amigas.